उत्तर प्रदेश शिक्षा सेवा चयन आयोग, प्रयागराज

पाठ्यक्रम (SYLLABUS)

मनोविज्ञान-प्रवक्ता (माध्यमिक शिक्षा)

(विषय कोड-13)

Unit 1: मनोविज्ञान का विज्ञान

- व्यवहार को समझनाः मनोविज्ञान के लक्ष्य
- मनोविज्ञान का इतिहासः प्रमुख स्कूल
- मनोविज्ञान में आधुनिक दृष्टिकोणः मनोगतिक, व्यवहारिक, मानवतावादी, संज्ञानात्मक, सामाजिक-सांस्कृतिक
- भारत में मनोविज्ञान का विकास

Unit II: व्यवहार का अध्ययन करने के तरीके एवं मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन

- प्रयोगशाला और क्षेत्रप्रयोग
- प्रेक्षण
- सहसम्बन्ध
- सर्वेक्षण
- केस - अध्ययन
- मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के प्रकार
- मूल्यांकन के क्षेत्रः बुद्धि, योग्यता, रचनात्मकता, व्यक्तित्व, अभिरुचि, अभिवृत्ति
- प्रक्षेपी तकनीकः प्रकृति और प्रकार
- विभिन्न सेटिंग्स में मनोवैज्ञानिक परीक्षण के अनुप्रयोगः नैदानिक, संगठनात्मक, शिक्षा, परामर्श

Unit III: अवधान और प्रत्यक्षीकरण

- अवधानः अवधारणा, अवधान के प्रकार (चयनात्मक, विभाजित और संधृत)
- चयनात्मक और संधृत अवधान के सिद्धांत
- प्रत्यक्षीकरण के अध्ययन के दृष्टिकोणः गेस्टाल्ट दृष्टिकोण (आकृति और भूमि, प्रत्यक्षीक संगठन का नियम); प्रत्यक्षीकरण के लिए सूचना, प्रसंस्करण दृष्टिकोण (पैटर्न पहचान और इसके मॉडल)
- रूप और गहराई का प्रत्यक्षीकरण
- प्रत्यक्षीकरण में प्रेरणा और सीखने की भूमिका

Unit IV: सीखना, स्मृति, भूलना

- शास्त्रीय अनुबंधनः प्रक्रिया, घटनाएँ और संबंधित मुद्दे
- साधनात्मक अनुबंधनः प्रक्रिया, घटनाएँ, पुनर्बलन और पुनर्बलन अनुसूची ।
- अंतर्दृष्टि और अवलोकन संबंधी अधिगम ।
- वाचिक अधिगम
- स्मृति प्रक्रियाएँः कूट संकेतन, भंडारण, पुनर्प्राप्ति
- स्मृति के प्रकारः संवेदी स्मृति, अल्पकालिक स्मृति (कार्यशील स्मृति), दीर्घकालिक स्मृति।
- विस्मरण के सिद्धांतः हस्तक्षेप, पुनर्प्राप्ति विफलता, क्षय प्रेरित भूलना

Unit V: अभिप्रेरणा और संवेग

- मूल अभिप्रेरण संप्रत्ययः आवश्यकताएँ, प्रणोद, उदोलन
- अभिप्रेरणा के अध्ययन के उपागमः मनोविश्लेषणात्मक, वास स्थली परक, एस-आर, संज्ञानात्मक, मानवतावादी
- सामाजिक अभिप्रेरकः उपलब्धि, संबद्धता और शक्ति
- संवेगः अवधारणा और प्रकार; दैहिक कारक
- संवेग के सिद्धांतः जेम्स लांजे, कैनन-बार्ड, शैक्टर-सिंगर और सिंगर, लाजरस, संवेद की आनन-प्रतिक्रिया परिकल्पना।
- संवेग के जैविक आधार।

Unit VI: बुद्धि, व्यक्तित्व, रचनात्मकता

- बुद्धिः अवधारणा; सिद्धांतः स्पीयरमैन, थर्स्टन, गिलफोर्ड, गार्डनर, स्टर्नबर्ग
- बुद्धि परीक्षणः स्टैनफोर्ड, बिनेट, वेचस्लर परीक्षण; प्रदर्शन परीक्षण और संस्कृति निष्पक्ष बुद्धि परीक्षण
- व्यक्तित्वः अवधारणा; दृष्टिकोणः लक्षण और प्रकार; निर्धारकः जैविक और सामाजिक-सांस्कृतिक
- व्यक्तित्व के सिद्धांतः फ्रायड, कार्ल युंग, ऑलपोर्ट, कैटेल, मरे, रोजर्स, मास्लो, बंडुरा
- सृजनात्मकताः अवधारणाः बुद्धि और सृजनात्मकता के बीच संबंध

Unit VII: सामाजिक मनोविज्ञान

- सामाजिक संज्ञानः मनोबन्ध और मनोबांधात्मक प्रसंस्करण
- व्यक्ति प्रत्यक्षीकरणः प्रभाव, निर्माण और इसके सिद्धांत

- गुणारोपण और इसके सिद्धांत।
- अभिवृत्तिः प्रकृति और निर्धारक; अभिवृति निर्माण और परिवर्तन के सिद्धांत; निहित दृष्टिकोण
- समूह गतिशीलता और समूह प्रभाव प्रक्रियाएँ (सामाजिक सौकर्य; सामाजिक श्रमवनयन; समूह सोच; निर्वीयष्टिकारण)
- सामाजिक प्रभाव प्रक्रियाएँ: अनुरूपता, अनुपालन, आज्ञाकारिता
- आक्रामकताः अवधारणा और सिद्धांत
- सहायतापरक व्यवहारः अवधारणा, निर्धारक और सिद्धांत
- अंतर वैयक्तिक आकर्षणः निर्धारक और सिद्धांत

Unit VIII: जीवन कालिक मानव विकास

- विकासात्मक प्रक्रियाएँ: प्रकृति, सिद्धांत, विकास के कारक,
- विकास के चरणः जन्मपूर्व, शैशवावस्था और प्रारंभिक बचपन, किशोरावस्था और युवावयस्कता, उत्तर वयस्कता, वृद्धावस्था
- विकास के विभिन्न पहलूः संवेदी-गत्यात्मक, संज्ञानात्मक, भाषा, संवेगात्मक, सामाजिक और नैतिक।

Unit IX: असामान्य मनोविज्ञान

- असामान्य व्यवहार के ऐतिहासिक और समकालीन दृष्टिकोण
- असामान्य व्यतहार के जोखिम कारक और कारण
- वर्गीकरण प्रणाली: DSM-5
- संत्रास, दुश्चिंता, मनोग्रस्तता और उनके विकार
- मनोदशा संबंधी विकार और आत्महत्या
- वियोजी विकार
- मनोविदिलताः प्रकार और लक्षण

Unit X: मनोविज्ञान के अनुप्रयोग

- स्वास्थ्य के जैव-मनोवैज्ञानिक-सामाजिक मॉडल; तनावः अवधारणा और मूल्यांकन; तनाव से निपटना; दीर्घकालिक रोगः मधुमेह, उच्च रक्तचाप, कोरोनरी हृदयरोग
- प्रसन्नताः यूडेमोनिक्स और हेडोनिस्टिक दृष्टिकोण; प्रामाणिक प्रसन्नता; मनोवैज्ञानिक और व्यक्तिपरक स्वस्तिभाव या कुशल क्षेमः अवधारणा, और घटक; चरित्र शक्ति
- निर्देशन और परामर्शः आवश्यकताएं, संगठनात्मक सेटअप, निर्देशन और परामर्श की

तकनीकें; परामर्श प्रक्रिया और कौशल ।

- संगठनात्मक व्यवहार (ओबी): ऐतिहासिक विकास; संगठनों की संरचनात्मक विशेषताएं; संगठनात्मक डिजाइन; नौकरी की संतुष्टि, संगठनात्मक संस्कृति; संगठनात्मक परिवर्तनः संगठनात्मक संचार का अर्थ, प्रक्रिया और संचार बाधाएं।